

Guida pratica e visuale per monitorare ogni fase della tua dolce attesa.

Primo Trimestre

- 1-4 Settimane: Conferma gravidanza con test, prenota prima visita.
- 5-8 Settimane: Prima ecografia, esami iniziali.
- 9-12 Settimane: Screening genetici e translucenza nucale.

Secondo Trimestre

- 13-16 Settimane: Visita controllo, valutazione crescita feto.
- 17-20 Settimane: Ecografia morfologica.
- 21-24 Settimane: Test glicemico, controlli generali.

Terzo Trimestre

- 25-28 Settimane: Monitoraggio pressione, peso, benessere fetale.
- 29-32 Settimane: Preparazione al parto, corsi prenatali.
- 33-36 Settimane: Visite frequenti, visita anestesiologicala.
- 37-40 Settimane: Visite settimanali fino al parto.

Checklist Utili per Ogni Trimestre

- Visite mediche
- Analisi di routine
- Ecografie programmate
- Esami specialistici consigliati

Consigli pratici

- Tieni sempre con te questo calendario stampato.
- Usa un'app dedicata per avere promemoria.
- Condividi con il partner e famiglia per supporto e coinvolgimento.

Auguri per la tua splendida avventura!